



Corona-Trainingskonzept

nach der Handlungsempfehlung des BHV und DHB

Gültig ab 17.05.2021

Stand: 01.07.2021

Ausschluss vom Sportbetrieb in Sportstätten

- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen oder COVID-19-Verdachtsfällen in den letzten 14 Tagen
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und/oder respiratorischen Symptomen jeder Schwere (jede Art von Krankheit)
- Keine Trainingsbeteiligung von Hoch-Risikogruppen

Corona-Test vor dem Training

Aktuell entfallen

Hygienemaßnahmen

- **Vor und nach dem Training Hände desinfizieren!**
- Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien desinfiziert und unzugänglich für Unbefugte verwahrt
- Toiletten müssen nach der Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Der Schlüssel wird jeweils von einem Trainer ausgehändigt
- Es dürfen nur selbstmitgebrachte Getränke getrunken werden

Allgemeine organisatorische Grundlagen

- **FFP-2-Maskenpflicht in der gesamten DJK-Anlage**
- Fenster, Türen immer geöffnet lassen
- Zwischen den Trainingseinheiten muss gründlich gelüftet werden
- Trainer kontrolliert und gibt Anweisungen, Folge leisten!
- Unterweisung aller Teilnehmer: Regeln und Vorgehen, auch im Vorfeld an die Teilnehmer/Eltern
- Aushängen der Regeln an der Halle
- Durchmischungen der Trainingsgruppen möglichst vermeiden
- Bälle nach Gebrauch desinfizieren
- Zuschauer oder Begleiter (Eltern) nur auf der Tribüne
- Sitzungen, Treffen im Freien bis zu 200 Personen in Trainingsgruppen



Dokumentation der TeilnehmerInnen

Alle TeilnehmerInnen, Trainer etc. müssen sich bei Betreten der Halle über die Luca-App oder die Corona-Warn-App einloggen. Dazu sind an jedem Halleneingang QR-Codes angebracht, dieser muss mithilfe der entsprechenden App auf dem persönlichen Handy gescannt werden. Alternativ kann der Trainer die Teilnehmer manuell einloggen. Beim Verlassen der Halle muss sich wieder ausgeloggt werden.

Die Daten sind für die DJK anonymisiert und können bei Bedarf und zusätzlicher Zustimmung nur durch das Gesundheitsamt entschlüsselt werden

An- und Abreise

- **In der gesamten DJK-Anlage bitte FFP-2-Maske tragen**
- Wenn möglich bitte bereits umgezogen kommen
- Zu-/Ausgang über den Haupteingang direkt geradeaus in die Halle und dort in die entsprechende App einloggen
- Hände beim Betreten und Verlassen desinfizieren
- **Beim Betreten der Halle Sportschuhe anziehen**
- Erst bei Beginn des Trainings darf die Maske abgenommen werden